

Пришкольный лагерь льготники 10 день*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.15	1.45	0	18	.030/015	Бутерброд с сыром	10-68
5.49	12.15	25.82	235	.200/010	Каша рисовая молочная жидкая	15-04
1.96	1.7	17.42	88	.200	Кофейный напиток с молоком	4-77
9	15	43	341			30-49

Обед

0.66	0.12	2.28	14	.060	Помидоры свежие (порционно)	22-36
4.73	3.73	16.03	118	.200/20	Суп картофельный с горохом с фрик.	18-20
0.04	0	0.32	0	.030	Гренки из пшеничного хлеба	3-04
3.4	6.93	15.16	133	.150	Капуста тушеная	22-93
0	0.67	60	4	0.100/2шт	Котлета из говядины с луком	42=
0	0	17.96	68	.200	Напиток из ягоды с/м	9-56
0	0	0	0	.100	Вода питьевая	1-17
5.5	1	28.5	150	.050	Хлеб ржаной	2-90
2.4	8.8	19.6	172	.37гр./1шт	Кондитерская изделие "Джумка"	21-63
17	21	160	659			143-79

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Федорова Тамара Владимировна

Першина Е.Г

Гайдаренко Г.Ю.

Пришкольный лагерь платники 10 день*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.15	1.45	0	18	.030/015	Бутерброд с сыром	10-68
5.49	12.15	25.82	235	.200/010	Каша рисовая молочная жидкая	15-04
1.96	1.7	17.42	88	.200	Кофейный напиток с молоком	4-77
9	15	43	341			30-49

Обед

0.66	0.12	2.28	14	.060	Помидоры свежие (порционно)	22-36
4.73	3.73	16.03	118	.200/20	Суп картофельный с горохом с фрик.	18-20
0.04	0	0.32	0	.030	Гренки из пшеничного хлеба	3-04
3.4	6.93	15.16	133	.150	Капуста тушеная	22-93
0	0.67	60	4	0.100/2шт	Котлета из говядины с луком	42=
0	0	17.96	68	.200	Напиток из ягоды с/м	9-56
0	0	0	0	.100	Вода питьевая	1-17
5.5	1	28.5	150	.050	Хлеб ржаной	2-90
2.4	8.8	19.6	172	.37гр./1шт	Кондитерская изделие "Джеумка"	21-63
17	21	160	659			143-79

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Федорова Тамара Владимировна

Першина Е.Г

Гайдаренко Г.Ю.